

10 september

# Suicidpreventiva dagen

NSPH Jämtland Härjedalen och Hjärnkoll Jämtlands län bjuder in till att uppmärksamma suicidpreventiva dagen tillsammans med Suicide Zero.

## Program

---

**12:00 - 16:00**

Stortorget

### Gå för livet – Kunskapshöjande promenad

”Gå för livet” – en kunskapshöjande promenad som kan rädda liv.  
”Goodiebags” till de 100 första som går promenaden.

### Pyssel – Pärla armband

Pärla armband tillsammans med Suicide Zero och Hjärnkoll Jämtlands län.

### ”Livsviktiga snack i skolan”

Testa Suicide Zeros nya läromedel ”Livsviktiga snack i skolan” för elever i åk 3 – 6.

**13:00 - 16:00**

Storsjöteatern  
– Fredssalen

### Direktsändning av seminarium

#### ”Individinriktade insatser”

Region Jämtland Härjedalen bjuder in till direktsändning av seminarium Suicidpreventiva dagen 2024 – Individinriktade insatser anordnat av Folkhälsomyndigheten, Socialstyrelsen och Nationellt centrum för suicidforskning och prevention (NASP).

**14:00**

Stortorget

### Uppträdande – Kape

Musikern och konstnären Gustav Kape Hedström uppträder.

---

**Medverkande:** Under dagen finns Suicide Zero, Hjärnkoll Jämtlands län, NSPH Jämtland Härjedalen, Medborgarskolan, Bilda, Hope, RFSL, Region Jämtland Härjedalen, Svenska kyrkan med flera på plats.

JÄMTLANDS LÄN  
**(H)JÄRNKOLL**

**NSPH**   
Jämtland Härjedalen

**SUICIDE  
ZERO**

  
medborgarskolan

**Bilda** 

REGION  
JÄMTLAND  
HÄRJEDALEN 

 ÖSTERSUNDS KOMMUN  
STAAREN TJELTE